

1 kwietnia 2012r. o godzinie 15.00 na plaży "Prawdziwej" nad jeziorem Jeziorak zapraszamy wszystkich ławian oraz Morsów z regionu na zakończenie sezonu Morsów organizowany przez Ławski Klub Kyokushin Karate. Będzie jak zawsze ognisko gdzie będzie można upiec własną kielbaskę czy grzankę:) Restauracja "Kormoran" przygotuje ciepły posiłek oraz herbatę z cytryną na rozgrzewkę. Pan Radek Burza zapewni szatnie. Kąpiel w naszym przepięknym Jezioraku dostarczy wszystkim niezapomnianych wrażeń. Nad rozgrzewką będą czuwać instruktorzy karate.



Przed wiosennymi ciepłymi weekendami hartowanie ciała w zimnej wodzie to jak już wcześniej wspominałem naturalna szczepionka dla naszego organizmu i układu odpornościowego. Coraz więcej pań bierze udział w takich kąpielach nie wiedząc może że to niezwykle stymulant napięcia skóry, poprawia niesamowicie mocno w sposób naturalny jej witalność i przedłuża młodość. Nie potrzeba potężnych ilości kosmetyków i prawie nic to nie kosztuje oprócz odwagi:) aby dać organizmowi tego czego potrzebuje czyli dbałości o niego. Nikt za nas tego nie robi tylko my sami musimy być tego świadomi powiedział Tomasz Gaska - instruktor Ławskich karateków.

Zapraszamy całe rodziny kąpiele mogą zażyć dorośli jak i dzieci, prosimy o zabranie ręczników, strojów kąpielowych, czapek oraz rękawiczek do wody wchodzimy w obuwie sportowym, przypominamy tylko że osoby niepełnoletnie muszą być podczas kąpieli z opiekunem prawnym(przed kąpielą trzeba podpisać zgodę).

Zdjęcia z poprzednich kąpieli na stronie internetowej klubu www.karate.ilawa.pl

Patronat medialny nad imprezą objęła "Gazeta Ławska" oraz Radio "Eska" Ława.

Więcej na

<http://www.karateilawa.blogspot.com/2011/02/zimowa-kapiel-morsow-iawa-20022011.html>